

Questionario per la Valutazione dell'Organizzazione di Significato Personale (QSP)

Picardi A. e altri

Codice Identificazione -

Età

Data compilazione

Il Compilatore

Istruzioni per la compilazione

Le domande seguenti riguardano le sue esperienze di vita e la sua personalità. Nel rispondere, tenga presente il suo modo generale di essere e di sentire, e non soltanto le situazioni di vita del momento. Per favore, risponda alle domande indicando con una crocetta la casella che descrive meglio come lei è, o che illustra meglio ciò che tipicamente le accade, oppure che indica quanto spesso lei si sente in un certo modo o ha determinati pensieri.

01. So riconoscere i pericoli e le persone delle quali posso fidarmi.

Completamente falso per me ☐ 1 Né vero né falso per me ☐ 3 Completamente vero per me ☐ 5
Prevalentemente falso per me ☐ 2 Prevalentemente vero per me ☐ 4

02. Essere indispensabile per qualcuno mi fa sentire importante.

Completamente falso per me ☐ 1 Né vero né falso per me ☐ 3 Completamente vero per me ☐ 5
Prevalentemente falso per me ☐ 2 Prevalentemente vero per me ☐ 4

03. Mi accade di fantasticare e sognare ad occhi aperti.

Mai ☐ 1 Qualche volta ☐ 3 Molto spesso ☐ 5
Raramente ☐ 2 Abbastanza spesso ☐ 4

04. Di fronte a un incremento di responsabilità, tendo a sentirmi sotto esame

Completamente falso per me ☐ 1 Né vero né falso per me ☐ 3 Completamente vero per me ☐ 5
Prevalentemente falso per me ☐ 2 Prevalentemente vero per me ☐ 4

05. È importante per me sapere in ogni momento dove si trova il mio partner.

Completamente falso per me ☐ 1 Né vero né falso per me ☐ 3 Completamente vero per me ☐ 5
Prevalentemente falso per me ☐ 2 Prevalentemente vero per me ☐ 4

06. Sono una persona che si fida più della logica che dell'intuizione.

Completamente falso per me ☐ 1 Né vero né falso per me ☐ 3 Completamente vero per me ☐ 5
Prevalentemente falso per me ☐ 2 Prevalentemente vero per me ☐ 4

07. Mi succede di pensare che la solitudine sia la condizione normale dell'esistenza.

Mai ☐ 1 Qualche volta ☐ 3 Molto spesso ☐ 5
Raramente ☐ 2 Abbastanza spesso ☐ 4

08. Se vengo disapprovato o criticato, mi sento estremamente a disagio. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
09. Detesto sentirmi vincolato. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
10. Quando non ottengo subito un risultato, mi scoraggio. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
11. Mi sforzo di capire ciò che gli altri pensano di me. <i>Mai</i> 1 <i>Raramente</i> 2 <i>Qualche volta</i> 3 <i>Abbastanza spesso</i> 4 <i>Molto spesso</i> 5
12. Ho sempre sentito le aspettative degli altri nei miei confronti. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
13. Non ho difficoltà a farmi voler bene. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
14. Prima di potermi coinvolgere sentimentalmente con qualcuno, ho bisogno di essere assolutamente certo del mio interesse, e del fatto che sia la persona giusta per me. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
15. Si può provare rabbia verso qualcuno solamente per ragioni molto valide. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
16. Nella vita è fondamentale mantenere il controllo sulle proprie emozioni. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
17. Mi è capitato di pensare che le persone alle quali sono legato avrebbero avuto una vita migliore se non si fossero imbattute in me. <i>Mai</i> 1 <i>Raramente</i> 2 <i>Qualche volta</i> 3 <i>Abbastanza spesso</i> 4 <i>Molto spesso</i> 5
18. Ho bisogno di non sentirmi giudicato per potermi coinvolgere davvero con qualcuno. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
19. Quando mi sono trovato in difficoltà, mi sono accorto di non poter contare sull'aiuto degli altri. <i>Mai</i> 1 <i>Raramente</i> 2 <i>Qualche volta</i> 3 <i>Abbastanza spesso</i> 4 <i>Molto spesso</i> 5
20. Mi è capitato di pensare che è meglio star soli piuttosto che andare incontro alle inevitabili e continue delusioni che ogni relazione comporta. <i>Mai</i> 1 <i>Raramente</i> 2 <i>Qualche volta</i> 3 <i>Abbastanza spesso</i> 4 <i>Molto spesso</i> 5
21. Non sopporto di essere controllato dal mio partner. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5
22. Parlare in pubblico mi suscita un forte imbarazzo. <i>Completamente falso per me</i> 1 <i>Prevalentemente falso per me</i> 2 <i>Né vero né falso per me</i> 3 <i>Prevalentemente vero per me</i> 4 <i>Completamente vero per me</i> 5

23. Sento la vita come un continuo esame. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
24. Ho spesso paura che il mio punto di vista venga messo in crisi dagli altri. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
25. In ultima analisi, sono io il responsabile delle cose spiacevoli che mi sono accadute. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
26. L'esistenza è comunque sempre uno sforzo. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
27. Penso che una persona forte non debba provare paura quando è lontana dalle persone care. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
28. Ho difficoltà a dire esplicitamente di no a qualcuno. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
29. Non riesco a prendere decisioni e ad agire se non ho delle certezze sulle quali fondarmi. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
30. Al di là dei miei effettivi meriti, sento che ogni successo da me ottenuto è stato fondamentalmente dovuto al caso. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
31. Per prendere una decisione, si deve essere assolutamente certi che sia la decisione giusta. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
32. Comprendo le persone che bevono per lenire la propria sofferenza. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
33. Penso sia necessario avere grande cura del proprio corpo per mantenerlo forte e sano. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
34. Non mi dà grande soddisfazione ottenere un buon risultato senza sforzo. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
35. Mi è capitato di sforzarmi al momento di intraprendere attività piacevoli. Mai 1 Raramente 2 Qualche volta 3 Abbastanza spesso 4 Molto spesso 5		
36. Ho sempre il timore che gli altri ne sappiano più di me Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
37. In qualsiasi situazione, ho bisogno di sentire di poterne uscire fuori o tornare indietro in ogni momento. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5
38. Preferirei coprimi di ridicolo piuttosto che mancare al mio dovere. Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2	Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4	Completamente vero per me 5

39. Affezionandomi a qualcuno, ho subito pensato alla sua possibile perdita.
Mai 1 Qualche volta 3 Molto spesso 5 Raramente 2 Abbastanza spesso 4
40. Posso capire chi beve prima di affrontare situazioni in cui rischia una brutta figura.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
41. Penso che bisogna stare attenti al rischio di perdere il controllo quando ci si coinvolge emotivamente.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
42. Mi è accaduto di avere la sensazione di dover lottare per evitare un destino di solitudine.
Mai 1 Qualche volta 3 Molto spesso 5 Raramente 2 Abbastanza spesso 4
43. Impiego molto tempo a prendere le decisioni, ma una volta stabilito il da farsi agisco senza più indugiare.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
44. Meritarsi l'affetto degli altri costa un tale sforzo che, pur essendone capace, mi chiedo se ne valga la pena.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
45. Mi è successo di sentirmi condannato ad un destino di solitudine e di esclusione.
Mai 1 Qualche volta 3 Molto spesso 5 Raramente 2 Abbastanza spesso 4
46. Esistono dei principi invariabili ai quali bisogna sempre attenersi.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
47. In un ambiente nuovo, è fondamentale saper individuare le persone in grado di fornire aiuto o protezione in caso di necessità.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
48. Penso che sia sempre possibile, se ci si impegna, distinguere chiaramente ciò che è giusto da ciò che è sbagliato.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
49. Determinare un evento è una grossa responsabilità.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
50. In seguito alla rottura di un legame sentimentale, mi è capitato di essere assorbito per lungo tempo dal dubbio di non aver fatto davvero tutto il possibile per non far soffrire l'altra persona.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
51. Penso che sia meglio perdere la propria dignità che la propria salute.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
52. Sono una persona pratica, che bada ai fatti.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4
53. Non ho particolari problemi con le altre persone sul piano sociale o lavorativo, ma sento difficile richiamarne l'attenzione sul piano affettivo.
Completamente falso per me 1 Né vero né falso per me 3 Completamente vero per me 5 Prevalentemente falso per me 2 Prevalentemente vero per me 4

54. Sono cosciente di essere una persona valida e capace, e a causa di questo mi accade di sentirmi diverso dagli altri.
Mai 1 Raramente 2 Qualche volta 3 Abbastanza spesso 4 Molto spesso 5
55. Avverto la responsabilità di dovermi comportare equamente.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
56. Penso che evitare di affezionarsi ad un'altra persona sia un buon modo per evitare di soffrire.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
57. Mostro fin da subito i miei lati negativi alle persone che si interessano a me sul piano affettivo.
Mai 1 Raramente 2 Qualche volta 3 Abbastanza spesso 4 Molto spesso 5
58. Secondo me, esiste un ordine nelle cose che è essenziale comprendere.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
59. Preferisco rimandare una decisione piuttosto che prenderla senza esserne del tutto certo.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
60. Mi è capitato di ripensare a situazioni nelle quali avevo il dubbio di non essermi comportato in modo equo, cercando a lungo di analizzare l'accaduto e le mie responsabilità.
Mai 1 Raramente 2 Qualche volta 3 Abbastanza spesso 4 Molto spesso 5
61. È fondamentale per me avere la possibilità di mettermi in contatto con le persone care in qualsiasi momento.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
62. Una persona imperturbabile e senz'altro una persona di valore.
Non sono per niente d'accordo 1 Non sono molto d'accordo 2 Non sono né d'accordo né in disaccordo 3 Sono d'accordo in parte 4 Sono completamente d'accordo 5
63. La gelosia del mio partner mi fa sentire una persona di valore.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
64. Troppo spesso mi sembra di cambiare opinione in seguito a discorsi o discussioni con altre persone.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
65. Ho grande fiducia nella razionalità e nella logica.
Non sono per niente d'accordo 1 Non sono molto d'accordo 2 Non sono né d'accordo né in disaccordo 3 Sono d'accordo in parte 4 Sono completamente d'accordo 5
66. Essere soli significa soprattutto non avere nessuno che ti possa soccorrere in caso di necessità.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
67. È fondamentale per me mantenere sempre il controllo di me stesso e delle situazioni.
Completamente falso per me 1 Prevalentemente falso per me 2 Né vero né falso per me 3 Prevalentemente vero per me 4 Completamente vero per me 5
68. Mi è capitato di ripensare a lungo a situazioni nelle quali avevo fatto una brutta figura, vedendomi incapace e inadeguato.
Non sono per niente d'accordo 1 Non sono molto d'accordo 2 Non sono né d'accordo né in disaccordo 3 Sono d'accordo in parte 4 Sono completamente d'accordo 5

PROFILO E PUNTEGGIO SCALE

FOB

--	--

DAP

--	--

OSS

--	--

DEP

--	--

INWARD

--	--

OUTWARD

--	--