

MASTER: UN APPROCCIO POST-RAZIONALISTA ALL'USO CLINICO DEL BIOFEEDBACK

Posted on June 8, 2018 by



Category: [News](#)

Tags: [biofeedback](#), [medicina comportamentale](#), [Post-razionalismo](#), [realtà virtuale](#)



Un approccio post-razionalista al biofeedback

Si tratta di una formazione teorico-pratica incentrata sull'uso del [Biofeedback](#) (BFB) e della [Realtà Virtuale](#) (virtual Reality, VR) quali strumenti di assessment diagnostico per il terapeuta e mezzi di esplorazione e cambiamento personale per il paziente.

Per quanto concerne l'uso del BFB, verranno proposti: (a) una panoramica dei principali metodi di analisi delle risposte psicofisiologiche e (b) un approfondimento delle tecniche cognitive, nell'ambito di un approccio costruttivista post-razionalista. Il Master fornirà gli strumenti pratici per la costruzione di un profilo psicofisiologico fondamentale per la pianificazione della strategia psicoterapeutica.

Gli argomenti trattati riguarderanno:

- gli stili di personalità dal punto di vista psicofisiologico nell'ottica del costruttivismo postrazionalista;
- le modalità Inward e Outward di costruzione del Sé;
- le modalità di controllo autonomico, la teoria dello spazio autonomico, le leggi dei vincoli autonomici e i processi emotivi;
- l'analisi di Fourier e la costruzione di un profilo psicofisiologico;
- profili psicofisiologici e strategie psicoterapiche;
- analisi di casi clinici e possibile uso del BFB;
- l'uso della moviola, il monitoraggio dei parametri emozionali e i processi di cambiamenti.

L'ambito della Medicina in cui la VR ha dato il suo maggiore contributo è quello dei disturbi psichiatrici, ed è stata applicata con successo ad una lunga serie di psicopatologie, tra cui:

- Disturbi d'Ansia (Walshe, et al., 2013; Andrews et al., 2003; Gorini e Riva, 2008), con particolare attenzione al mondo delle Fobie Specifiche (Renaud et al., 2002; Moore et al., 2005; Botella et al., 2005, 2006), del PTSD (Rizzo et al., 2010; Lake, 2015) e del DOC (Kwanguk et al., 2009);
- Abuso di Sostanze (Lee et al., 2004, 2007; Moon et al., 2009);
- Disturbi dell'Alimentazione (Riva et al., 1999, 2001; Alcañiz et al., 2000);
- Disturbi della Sessualità (Optale et al., 2004);
- Schizofrenia e Riabilitazione Psichiatrica (Deegan, 1996; Ku et al., 2003, 2004, 2006; Astur et al., 2004; Hunter, 2004; Baker et al., 2006; Tabar, 2007; Kuipers et al., 2006; Brown, 2008; La Paglia et al., 2013).

[Download programma](#)



Terapia Cognitiva Post-razionalista

Un itinerario di formazione e ricerca deve svilupparsi lungo una traiettoria singolare che tocca i metodi della psicologia, psichiatria e della psicoterapia, e percorrere i sentieri delle scienze naturali fino a giungere al tema del significato e dell'interpretazione dell'esperienza personale.

Master: un approccio post-razionalista all'uso clinico del Biofeedback

<https://www.terapiacognitiva.eu/tc/master-un-approccio-post-razionalista-alluso-clinico-del-biofeedback/>

There are no comments yet.